

Zdraví jako investice do života: Do Ludgeřovic míří hvězdy prevence a osvěty

Všichni víme, že zdraví není samozřejmost. Ať už je to neustálý shon, stres, nebo jen snaha zorientovat se v záplavě informací, často na prevenci zapomínáme. Právě proto vznikl festival BO ZDRAVÍ !!!, který má za cíl změnit pasivní přístup k péči o sebe v aktivní a inspirativní cestu. Už v sobotu 25. října 2025 od 9:00 hodin se Ludgeřovice promění v centrum plné inspirace, kde se dozvíte, jak se skutečně starat o své tělo i mysl.

Náš festival je postaven na myšlence, že zdraví má mnoho tváří a vyžaduje komplexní přístup. A přesně to návštěvníkům nabídne. Místo teoretických přednášek se můžete těšit na praktické rady, besedy a otevřené diskuze s opravdovými odborníky, kteří patří ve svých oborech k absolutní špičce.

Kdo se stane vaším průvodcem na cestě za lepším zdravím?

- Výživa s Petrem Havlíčkem
- Pohyb se Sandrou Selinger
- Léčivý dotek fyzioterapie s Michalem Novotným
- Vztah k sobě samému s Monikou Benešovou
- Péče o děti s Klárou Sekyrovou
- Duchovno jako pilíř zdraví se Zdeňkem Uherem

Festival BO ZDRAVÍ !!! je jedinečná příležitost, jak se potkat s odborníky tváří v tvář, klást jim otázky a odnést si domů nejen nové informace, ale především motivaci ke změně. Přijďte se přesvědčit, že investice do zdraví je ta nejlepší, jakou můžete udělat.

Nenechte si ujít inspirativní den, který každému návštěvníkovi nabídne nástroje a znalosti potřebné pro dlouhodobé a udržitelné zdraví. Festival se koná v Ludgeřovicích a vstupenky je možné zakoupit na webových stránkách www.bozdravi.cz

za celý tým manažerka projektu Mgr. Zuzana Lisá

Kontakt pro média:

Mgr. Zuzana Lisá

+420 724 123 433

bozdravi@gmail.com

PARTNEŘI AKCE



TROJEK



Titanet
STUDIO

213
RBP

